

Prevalência e fatores de risco para lipedema no Brasil

Lipedema prevalence and risk factors in Brazil

Alexandre Campos Moraes Amato¹ , Fernando Campos Moraes Amato¹ , Juliana Lelis Spirandeli Amato¹ , Daniel Augusto Benitti² 

Resumo

Contexto: O lipedema é caracterizado por deposição anormal de gordura em glúteos e pernas bilateralmente, que pode ser acompanhada por edema, dor e sensibilidade ao toque. Ainda é frequentemente confundido com condições mais frequentes, como obesidade e linfedema. A prevalência estimada na Europa varia entre 0,06% e 39%. **Objetivos:** Avaliar a prevalência do lipedema na população brasileira e identificar fatores de saúde relacionados a essa doença. **Métodos:** Foi aplicado um questionário de rastreamento on-line, previamente validado em amostra representativa da população geral. O questionário de rastreamento foi distribuído e aplicado em voluntárias anônimas representativas da população geral brasileira por *software* dedicado a análises populacionais. **Resultados:** Um total de 253 mulheres respondeu ao questionário, e $12,3 \pm 4\%$ (intervalo de confiança de 95%) apresentaram sintomatologia compatível com alta probabilidade de diagnóstico de lipedema. Ansiedade, depressão, hipertensão e anemia foram correlacionadas com a alta probabilidade diagnóstica da doença. **Conclusões:** A prevalência estimada do lipedema na população de mulheres brasileiras é de 12,3%.

Palavras-chave: prevalência; questionários; lipedema; obesidade; linfedema.

Abstract

Background: Lipedema is characterized by an abnormal deposition of fat in the buttocks and legs bilaterally that may be accompanied by swelling, pain, and tenderness. It is still often confused with more frequent conditions such as obesity and lymphedema. The estimated prevalence in Europe varies between 0.06% and 39%. **Objectives:** To evaluate the prevalence of lipedema and identify health factors related to it in the Brazilian population. **Methods:** Administration of a previously validated online screening questionnaire to a representative sample of the general population. The questionnaire was distributed and administered to anonymous volunteers representing the general Brazilian population using software designed for population analyses. **Results:** 253 women answered the questionnaire, $12.3 \pm 4\%$ (Confidence Interval [CI] 95%) of whom presented symptoms compatible with a high probability of being diagnosed with lipedema. Furthermore, anxiety, depression, hypertension, and anemia were also correlated with a high probability of the diagnosis. **Conclusions:** The estimated prevalence of lipedema in the population of Brazilian women is 12.3%.

Keywords: prevalence; questionnaires; lipedema; obesity; lymphedema.

Como citar: Amato ACM, Amato FCM, Amato JLS, Benitti DA. Prevalência e fatores de risco para lipedema no Brasil. J Vasc Bras. 2022;21:e20210198. <https://doi.org/10.1590/1677-5449.202101981>

¹ Amato, Instituto de Medicina Avançada, São Paulo, SP, Brasil.

² Valens Medical Center, Campinas, SP, Brasil.

Fonte de financiamento: Nenhuma.

Conflito de interesse: Os autores declararam não haver conflitos de interesse que precisam ser informados.

Submetido em: Outubro 28, 2021. Aceito em: Março 09, 2022.

O estudo foi realizado no Departamento de Cirurgia Vascular, Instituto Amato, São Paulo, SP, Brasil.



Copyright© 2022 Os autores. Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

■ INTRODUÇÃO

O lipedema foi descrito pela primeira vez em 1940 pelos doutores Edgar Van Nuys Allen, cirurgião cardiovascular conhecido pelo teste de Allen, e Edgar Alphonso Hines Jr. na Mayo Clinic^{1,2}, na sessão *Vascular Clinics*; por isso, a síndrome é denominada Allen-Hines³. Desde então, o lipedema foi caracterizado como uma deposição anormal de gordura em glúteos e pernas bilateralmente, que pode ser acompanhada por edema ortostático^{1,2}. A fisiopatologia e a epidemiologia do lipedema ainda são pouco compreendidas^{4,5}. Além disso, o lipedema só foi incluído recentemente na 11ª revisão da Classificação Internacional de Doenças (CID-11) (EF02.2 e BD93.1Y)⁶, de forma que ainda não faz parte do currículo médico acadêmico brasileiro nem do currículo vascular especializado. Sendo assim, é ainda frequentemente confundido com outras condições mais frequentes, como a obesidade, lipodistrofia ginoide e linfedema^{7,8}, e raramente é diagnosticado na primeira consulta médica⁴.

O diagnóstico de lipedema é essencialmente clínico, sendo definido pela desproporção simétrica do acúmulo de gordura nas extremidades inferiores (Figura 1) acompanhada por queixas de edema ortostático^{7,9} e, frequentemente, por dor. Ocorre predominantemente em mulheres⁵. Apesar disso, exames de imagem como ultrassom¹⁰, ressonância magnética¹¹ e tomografia computadorizada¹² podem corroborar o diagnóstico. Recentemente, Amato et al.¹³ publicaram metodologia para rastreamento individual do lipedema com questionário de autoaplicação, que mostrou excelente acurácia diagnóstica¹⁴, abrindo a possibilidade de estimar a prevalência do lipedema com os dados do censo brasileiro¹⁵.

A literatura relata estimativas da prevalência de lipedema na população alemã entre 0,06%¹⁶ e 39%^{7,17,18}. Tendo em vista que não existe nenhuma avaliação populacional sobre lipedema no Brasil e considerando

a existência de projeção do censo brasileiro para 2021¹⁹, realizamos o estudo populacional brasileiro com as ferramentas atualmente disponíveis.

O estudo teve como objetivo primário a avaliação da prevalência do lipedema na população feminina brasileira. Secundariamente, pretendeu identificar fatores de risco como sintomas ou doenças associadas ao lipedema.

■ MÉTODOS

Foi utilizada a metodologia previamente proposta por somatória de pontos do questionário de rastreamento de lipedema anteriormente publicado¹³ para caracterização da probabilidade do diagnóstico do lipedema na população estudada, aplicado em inquérito populacional.

O questionário foi convertido em versão digital on-line, e foram acrescentados perguntas demográficas e fatores e índices de saúde (peso, altura, comorbidades, tratamentos realizados, sintomas e cirurgia), com *software* seguro, apropriado e validado²⁰ para desenvolvimento e análise de questionários (SurveyMonkey®, San Mateo, CA, EUA). Foi aplicado em voluntárias anônimas representativas da população geral brasileira.

Casuística

A técnica de amostragem por randomização ajustada para representatividade da população foi realizada de forma automatizada por *software* especializado. A segmentação da amostra da população a receber o questionário foi distribuída manualmente por seleção de gênero feminino e segmentação da idade, fundamentada na proporção da projeção publicada pelo censo de 2021, assim sendo a ponderação de idade considerada: 20-29 anos: 22%; 30-39 anos: 24%; 40-49 anos: 22%; 50-59 anos: 18%; e 60-69 anos: 14%. Foram incluídas mulheres com idade maior que 18 anos e membros da plataforma de pesquisa on-line. Foram excluídos indivíduos do sexo masculino e mulheres que não assinaram digitalmente o termo de consentimento.

Modelo de predição

A fórmula matemática utilizada para calcular a probabilidade do lipedema com os pontos totais foi previamente publicada¹³ e emprega o coeficiente dos pontos totais 0,361 e a constante de -3,075:

$$\left(e^{-(\text{coef pontos totais} + \text{constante})} + 1 \right)^{-1}$$

Definição do critério diagnóstico

Optou-se pela avaliação da pontuação, que possui curva característica de operação de receptor (ROC



Figura 1. (A) Lipedema em região de glúteos ao tornozelo; (B) Lipedema em região de glúteos até região proximal de perna; (C) Lipedema em região de pélvis, glúteos e quadris.

curve) com área abaixo da curva de 0,8615, considerada de excelente acurácia¹³. Segundo o método do índice de Youden ($J = \text{sensibilidade} + \text{especificidade} - 1$), o ponto de corte na somatória de pontos seria 8, com sensibilidade de 0,88 e especificidade de 0,729, e a probabilidade de diagnóstico de lipedema é de 45,3% (intervalo de confiança de 95% [IC95%]: 33,6%-57,6%) (Tabela 1). Optamos, de forma conservadora, por atingir especificidade mais próxima de 0,9, com nota de corte de 12, sendo que, nesse caso, a probabilidade de diagnóstico de lipedema é de 77,8% (IC95%: 64,2-87,3%) (Tabela 2, Figura 2).

Análise estatística

Foi calculado o tamanho amostral de 151 questionários para IC95%, considerando prevalência de 11%. Após verificação manual da consistência dos dados, foi realizada análise estatística descritiva e de frequências com os *softwares* Excel (Microsoft), Wizard 2.0.5 (Evan Miller) e MedCalc. O alfa de Cronbach foi analisado para estimar a confiabilidade do questionário, e Kruskal-Wallis e histogramas foram empregados para comparação populacional. O modelo de predição aplicado no questionário de rastreamento foi log-linear. A correlação entre variáveis do questionário foi avaliada por correlação

de Spearman e teste de Shapiro-Wilk. A comparação dos fatores de risco entre população foi avaliada pelo coeficiente de correlação de Pearson, Spearman e qui-quadrado (*z-score*). A análise estatística do modelo de predição empregada foi descrita previamente¹³. Assumimos, para as correlações, um nível de significância estatística de 0,05%.

O presente estudo segue as normas do Conselho Nacional de Saúde, referentes à resolução n.º 196/96 sobre pesquisa envolvendo seres humanos; também segue a declaração de Helsinki e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Plataforma Brasil sob protocolo CAAE: 09590919.6.0000.0081 e parecer 01032021.

RESULTADOS

O questionário foi avaliado em confiabilidade e apresentou alfa de Cronbach 0,81 (IC95%: 0,7792). Duzentos e cinquenta e três mulheres de todo Brasil responderam ao questionário de rastreamento, com distribuição representativa da população brasileira (Kruskal-Wallis $H = 38,2642$, $N = 52$, $p < 0,00001$) (Figura 3, Tabela 3), preenchendo os fatores e índices relacionados à saúde (Tabela 4, Tabela 5) e avaliação geral de saúde (Tabela 6). O índice de massa

Tabela 1. Estudo do melhor ponto de corte para o questionário de rastreamento.

Ponto de corte na pontuação	Probabilidade do diagnóstico de lipedema	Intervalo de confiança de 95%	Sensibilidade	Especificidade	Prevalência na população estudada
5	21,9%	12,7-35,2%	1	0,593	51,0% (129)
6	28,7%	18,4-41,8%	0,94	0,644	42,3% (107)
7	36,6%	25,5-49,4%	0,9	0,695	37,2% (94)
8	45,3%	33,6-57,6%	0,88	0,729	30,4% (77)
9	54,3%	42,0-66,1%	0,78	0,780	24,9% (63)
10	63,0%	50,1-74,3%	0,66	0,831	19,4% (49)
11	71,0%	57,5-81,5%	0,58	0,831	15,0% (38)
12	77,8%	64,2-87,3%	0,46	0,880	12,3% (31)
13	83,4%	70,1-91,5%	0,38	0,949	7,9% (20)
14	87,8%	75,2-94,5%	0,26	0,966	4,7% (12)
15	91,2%	79,6-96,5%	0,18	0,966	4,7% (12)
16	93,7%	83,3-97,8%	0,06	0,983	3,2% (8)
17	95,5%	86,4-98,6%	0,04	1,000	2,4% (6)

Tabela 2. Avaliação estatística do critério de definição diagnóstica.

	Valor	Limite inferior	Limite superior
Sensibilidade	0,460	0,318	0,607
Especificidade	0,881	0,771	0,951
Valor preditivo positivo	0,767	0,598	0,856
Valor preditivo negativo	0,658	0,513	0,834
Razão de verossimilhança positiva	3,877	1,818	8,270
Razão de verossimilhança negativa	0,613	0,467	0,805

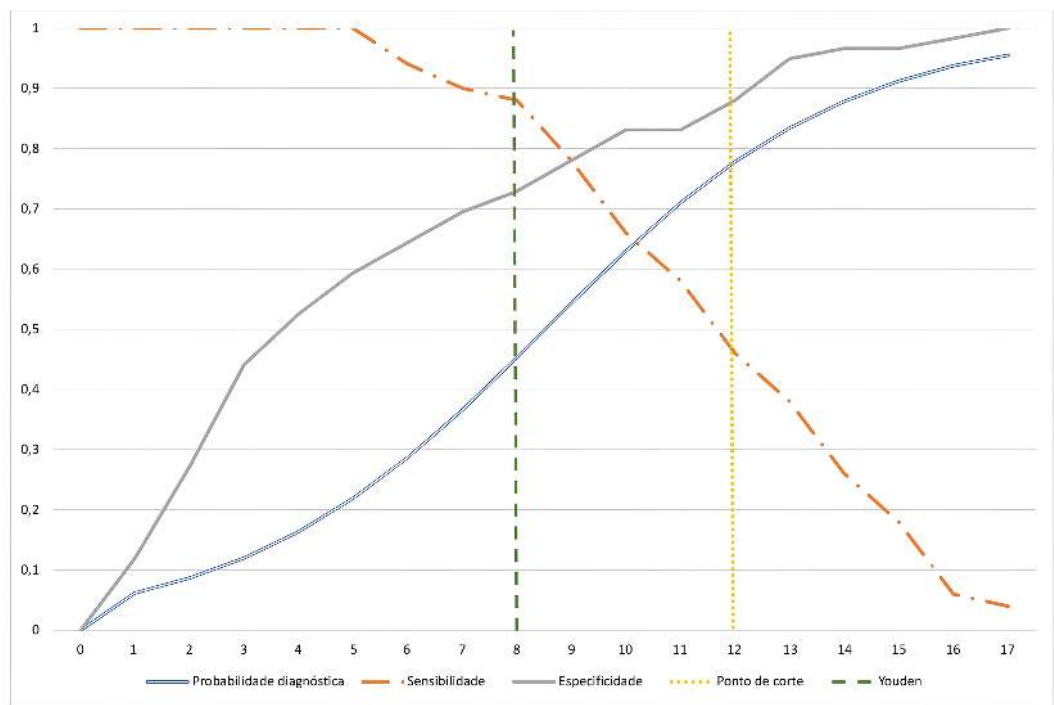


Figura 2. Estudo da sensibilidade, especificidade e probabilidade diagnóstica individual segundo pontuação no questionário. A linha vertical representa pontuação de corte selecionada para maior especificidade.

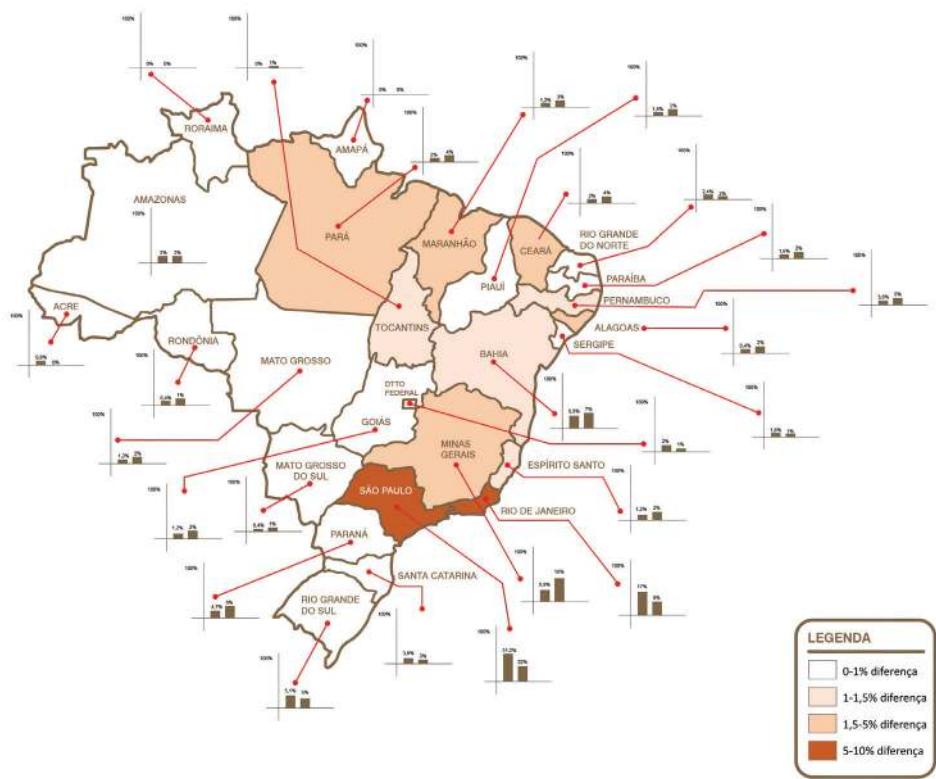


Figura 3. Distribuição geográfica da amostra estudada comparada à distribuição populacional, evidenciando áreas com maior desvio da proporção da projeção do censo de 2021.

Tabela 3. Características da população estudada comparada com a população projetada pelo censo de 2021. Kruskal-Wallis (H 3,5735 N =16, p = 0,05871).

Característica da paciente	População estudada	Projeção do censo de 2021
Voluntárias	253	212.854.215
Nível de escolaridade ²¹		
Ensino médio incompleto	2,4% (6)	6,7%
Ensino médio completo	29,2% (74)	25,1%
Ensino fundamental	4,0% (10)	8,0%
Ensino técnico	7,5% (19)	-
Ensino superior incompleto	11,5% (29)	4,8%
Ensino superior completo	28,5% (72)	14,7%
Pós-graduação	16,6% (42)	-

Tabela 4. Fatores de saúde associados ao lipedema nas voluntárias acima da pontuação de corte comparada com todas as voluntárias.

	Voluntárias com critério diagnóstico para lipedema	Voluntárias sem critério diagnóstico para lipedema	Total de voluntárias	Correlação com diagnóstico do lipedema
Idade	38,419 anos (± 11,05)	38,072 anos (± 12,6)	38,115 anos (± 12,4)	Distribuição equivalente Kolmorov-Smirnov, p = 0,696 OR 0,951, EP 0,005
IMC	27,000 kg/cm ² (31)	26,920 kg/cm ² (222)	26,937 kg/cm ² (253)	Distribuição equivalente Kolmorov-Smirnov, p = 0,193 OR 0,93, EP 0,007
Abaixo do peso	-	1,3% (3)	1,2% (3)	Independente (z-score, p = 0,515) OR 1, EP 0
Peso normal	32,3% (10)	43,2% (96)	41,9% (106)	Independente (z-score, p = 0,246) OR 0,104, EP 0,035
Sobrepeso	41,9% (13)	32,4% (72)	33,6% (85)	Independente (z-score, p = 0,294) 0,181, EP 0,054
Obesidade I	22,6% (7)	13,5% (30)	14,6% (37)	Independente (z-score, p = 0,181) OR 0,233, EP 0,098
Obesidade II	3,2% (1)	5,4% (12)	5,1% (13)	Independente (z-score, p = 0,607) OR 0,083, EP 0,087
Obesidade III	-	4,1% (9)	3,6% (9)	Independente (z-score, p = 0,2540 OR 0, EP 1,525E-9

IMC: índice de massa corpórea; OR: razão de chances; EP: erro padrão.

Tabela 5. Fatores de saúde autorrelatados.

	Voluntárias com critério diagnóstico para lipedema	Voluntárias sem critério diagnóstico para lipedema	Total de voluntárias	Correlação com diagnóstico do lipedema
Hipertensão arterial	41,90% (13)	21,60% (48)	24,10% (61)	Não independente (z-score, p = 0,013), correlação positiva (Spearman) OR 0,271, EP 0,085
Hipotireoidismo	19,40% (6)	10,36% (23)	11,50% (29)	Independente (z-score, p = 0,141) OR 0,126, EP 0,027
Varizes e insuficiência venosa	35,50% (11)	20,27% (45)	22,10% (56)	Independente (z-score, p = 0,056) OR 0,244, EP 0,082
Depressão	38,70% (12)	20,70% (46)	22,90% (58)	Não independente (z-score, p = 0,026), correlação positiva (Spearman) OR 0,108, EP 0,026
Ansiedade	61,30% (19)	41,80% (93)	44,30% (112)	Não independente (z-score, p = 0,042), correlação positiva (Spearman) OR 0,093, EP 0,028

OR: razão de chances; EP: erro padrão; DP: desvio padrão.

Tabela 5. Continuação...

	Voluntárias com critério diagnóstico para lipedema	Voluntárias sem critério diagnóstico para lipedema	Total de voluntárias	Correlação com diagnóstico do lipedema
Alteração do hábito intestinal	29,00% (9)	15,70% (35)	17,40% (44)	Independente (<i>z-score</i> , $p = 0,068$) OR 0,118, EP 0,027
Alterações geniculares/ doença nos joelhos	22,60% (7)	13,50% (30)	14,60% (37)	Independente (<i>z-score</i> , $p = 0,181$) OR 0,233, EP 0,098
Hipercolesterolemia	19,40% (6)	19,80% (44)	19,80% (50)	Independente (<i>z-score</i> , $p = 0,951$) OR 0,14, EP 0,03
Linfedema	3,20% (1)	0,45% (1)	0,80% (2)	Independente (<i>z-score</i> , $p = 0,102$) OR 0,136, EP 0,026
Anemia	41,90% (13)	17,50% (39)	20,60% (52)	Não independente (<i>z-score</i> , $p = 0,002$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,098, EP 0,0240
Dor nas pernas	90,30% (28)	42,70% (95)	48,60% (123)	Não independente (<i>z-score</i> , $p < 0,001$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,295, EP 0,063
“Retenção de líquido” nas pernas	64,50% (20)	19,80% (44)	25,30% (64)	Não independente (<i>z-score</i> , $p < 0,001$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,455, EP 0,123
Sensibilidade ao toque	35,50% (11)	5,90% (13)	9,50% (24)	Não independente (<i>z-score</i> , $p < 0,001$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,846, EP 0,347
Inchaço/edema nas pernas	51,60% (16)	7,60% (17)	13,00% (33)	Não independente (<i>z-score</i> , $p < 0,001$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,073, EP 0,0200
Roxos frequentes nas pernas	54,80% (17)	16,60% (37)	21,30% (54)	Não independente (<i>z-score</i> , $p < 0,001$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,459, DP 0,135
Hipermobilidade das articulações	9,70% (3)	0,45% (1)	1,60% (4)	Não independente (<i>z-score</i> , $p < 0,001$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,127, DP 0,025
Dor no joelho	58,10% (18)	33,30% (74)	36,40% (92)	Não independente (<i>z-score</i> , $p = 0,007$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,088, DP 0,025
Sensação de peso nas pernas	51,60% (16)	22,90% (51)	26,50% (67)	Não independente (<i>z-score</i> , $p < 0,001$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,314, DP 0,090
Queimação nas pernas	48,40% (15)	9,90% (22)	14,60% (37)	Não independente (<i>z-score</i> , $p < 0,001$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,682, DP 0,228
Câimbras nas pernas	35,50% (11)	25,60% (57)	26,90% (68)	Independente (<i>z-score</i> , $p = 0,249$) OR 0,121, DP 0,029
Dificuldade para perder peso ou volume nas pernas	51,60% (16)	17,60% (39)	21,70% (55)	Não independente (<i>z-score</i> , $p < 0,001$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,082, DP 0,022
Dificuldade no sono/ sono ruim	29,00% (9)	36,90% (82)	36,00% (91)	Independente (<i>z-score</i> , $p = 0,390$) OR 0,120, DP 0,039
Cirurgia prévia de varizes	48,40% (15)	12,10% (27)	16,60% (42)	Não independente (<i>z-score</i> , $p < 0,001$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,556, DP 0,179
Cirurgia bariátrica	3,20% (1)	3,10% (7)	3,20% (8)	Independente (<i>z-score</i> , $p = 0,983$) OR 0,143, DP 0,153
Lipoaspiração	16,10% (5)	4,50% (10)	5,90% (15)	Não independente (<i>z-score</i> , $p = 0,034$), correla- ção positiva (Spearman) OR 0,123, DP 0,025

OR: razão de chances; EP: erro padrão; DP: desvio padrão.

Tabela 6. Avaliação geral autorreportada da saúde.

	Voluntárias com critério diagnóstico para lipedema	Voluntárias sem critério diagnóstico para lipedema	Total de voluntárias	Correlação com diagnóstico do lipedema
Excelente	9,7% (3)	6,7% (15)	7,1% (18)	Independente (<i>z-score</i> , <i>p</i> = 0,553) OR 0,200, DP 0,126
Muito boa	6,5% (2)	23,8% (53)	21,7% (55)	Não independente (<i>z-score</i> , <i>p</i> = 0,028), correlação negativa (Spearman) OR 0,038, DP 0,027
Boa	12,9% (4)	39,6% (88)	36,4% (92)	Não independente (<i>z-score</i> , <i>p</i> = 0,004), correlação negativa (Spearman) OR 1, DP 0
Razoável	64,5% (20)	28,8% (63)	32,8% (83)	Não independente (<i>z-score</i> , <i>p</i> < 0,001), correlação positiva (Spearman) OR 0,317, DP 0,081
Ruim	6,5% (2)	1,4% (3)	2,0% (5)	Independente (<i>z-score</i> , <i>p</i> = 0,056) OR 0,667, DP 0,609

OR: razão de chances; DP: desvio padrão.

corpórea (IMC) médio de todas as voluntárias foi de 26,937 kg/cm² e das voluntárias com pontuação positiva para o diagnóstico foi de 27kg/cm². A idade média da população estudada foi de 38,115 anos ($\pm$ desvio padrão [DP] 12,4) para todas as voluntárias, enquanto para as voluntárias com critério diagnóstico foi de 38,419 anos ($\pm$ DP 11,05); portanto, equivalentes entre si. O nível de escolaridade entre as voluntárias foi semelhante ao identificado na projeção do censo de 2021²¹. O preenchimento do questionário apresentou taxa de desistência de 5% (13) e tempo médio para completá-lo de 4 minutos e 18 segundos. Identificou-se 12,3 $\pm$ 4% (IC95%, *z-score* *p* < 0,001) da população estudada com critérios para o diagnóstico de lipedema. Os fatores de saúde estudados estão descritos na Tabela 5, sendo que, no grupo de mulheres com critério diagnóstico de lipedema, foram relatadas as seguintes condições: hipertensão arterial em 41,9% (correlação positiva, *z-score* *p* = 0,013), hipotireoidismo em 19,4% (independente, *z-score* *p* = 0,142), varizes e insuficiência venosa em 35,5% (independente, *z-score* *p* = 0,56), depressão em 38,7% (correlação positiva, *z-score* *p* = 0,026), ansiedade em 61,3% (correlação positiva, *z-score* *p* = 0,042), alteração no hábito intestinal em 29% (independente, *z-score* *p* = 0,068), alterações geniculares em 22,6% (independente, *z-score* *p* = 0,182), hipercolesterolemia em 19,4% (independente, *z-score* *p* = 0,952), linfedema em 3,2% (independente, *z-score* *p* = 0,103), anemia em 41,9% (correlação positiva, *z-score* *p* = 0,002), dor nas pernas em 90,3% (correlação positiva, *z-score* *p* < 0,001), “retenção de líquido” nas pernas em 64,5% (independente, *z-score* *p* < 0,001), sensibilidade ao toque em 35,5% (correlação positiva, *z-score* *p* < 0,001),

inchaço/edema nas pernas em 51,6% (correlação positiva, *z-score* *p* < 0,001), roxos frequentes nas pernas em 54,8% (correlação positiva, *z-score* *p* < 0,001), hipermobilidade das articulações em 9,7% (correlação positiva, *z-score* *p* < 0,001), dor no joelho em 58,1% (correlação positiva, *z-score* *p* = 0,007), sensação de peso nas pernas em 51,6% (correlação positiva, *z-score* *p* < 0,001), queimação nas pernas em 48,4% (correlação positiva, *z-score* *p* < 0,001), câimbras nas pernas em 35,5% (independente, *z-score* *p* = 0,250), dificuldade para perder peso ou volume nas pernas em 51,6% (correlação positiva, *z-score* *p* < 0,001), dificuldade no sono/sono ruim em 29% (independente, *z-score* *p* = 0,392), cirurgia prévia de varizes em 48,4% (correlação positiva, *z-score* *p* < 0,001), cirurgia bariátrica em 3,2% (independente, *z-score* *p* = 0,983) e lipoaspiração prévia em 16,1% (correlação positiva, *z-score* *p* = 0,010). A autoavaliação geral de saúde está descrita na Tabela 6, sendo relatadas excelente saúde em 9,7% (independente, *z-score* *p* = 0,553), muito boa saúde em 6,5% (correlação negativa, *z-score* *p* = 0,028), boa saúde em 12,9% (correlação negativa, *z-score* *p* = 0,004), saúde razoável em 64,5% (correlação positiva, *z-score* *p* < 0,001) e saúde ruim em 6,5% (independente, *z-score* *p* = 0,056) (Figura 4).

■ DISCUSSÃO

A metodologia automatizada aplicada para seleção de amostra da população total, pelo *software* SurveyMonkey® (Califórnia, EUA), mostrou-se previamente eficiente e abaixo da margem de erro de 10%²⁰ em outras populações, assim como a distribuição obtida (Figura 3). O questionário utilizado demonstrou confiabilidade apropriada²². A semelhança da amostra

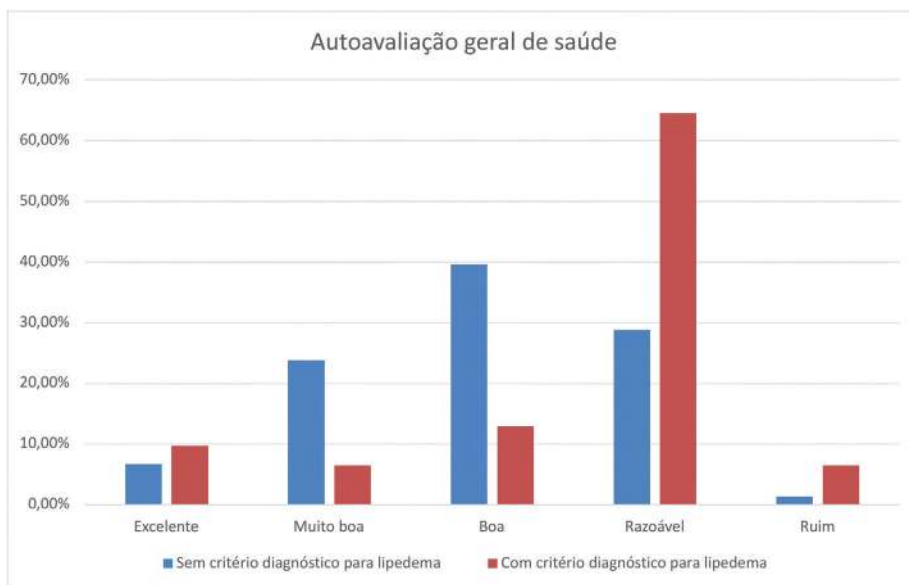


Figura 4. Comparação da autoavaliação de saúde entre voluntárias com e sem critério diagnóstico de lipedema.

populacional estudada com a população geral foi demonstrada (Tabela 3). Houve pequena diferença ($p = 0,05871$; Kruskal-Wallis) entre a população estudada e a projeção do censo com relação ao nível de escolaridade, devido possivelmente à seleção de público com acesso à internet inerente à metodologia proposta. O preenchimento do questionário aplicado foi 18% mais lento comparado com o questionário original¹³ (3 minutos e 38 segundos), diferença explicada pelo acréscimo das perguntas sobre fatores e índices de saúde, e a taxa de desistência foi baixa.

A prevalência do lipedema mais aceita na literatura foi estimada por Földi & Földi quando extrapolaram sua experiência clínica para a população geral²³ e estimaram que até 11% da população feminina poderia ser portadora de lipedema. Em outro estudo, Fife et al.⁷ encontraram 10 a 20%. Segundo Schwahn-Schreiber e Marshall¹⁸, a prevalência alemã incluindo todos os estágios do lipedema atinge 39% da população. Outros relatos do percentual de pacientes de lipedema entre os pacientes em clínicas de linfedema variam de 8 a 18,8%^{16,24,25}. Porém, nenhum estudo de prevalência do lipedema mencionado utilizou ferramenta validada. Ao serem diagnosticadas, muitas pacientes lembram-se de outros familiares que apresentam as características da doença, sendo que a incidência familiar varia entre 16 a 45% na literatura^{7,26}.

Considerando a metodologia proposta, o simples aumento (desvio à direita no gráfico, Figura 2) no corte da pontuação do questionário aumenta a probabilidade individual de diagnóstico do lipedema, mas, devido à menor sensibilidade, pode ocasionar maior quantidade de

falsos negativos, diminuindo, portanto, a quantidade de doentes identificados na população. Assim, o equilíbrio entre a especificidade e a sensibilidade para estimar prevalência é muito importante. O índice de Youden²⁷ é o mais frequentemente sugerido; porém, neste estudo, não se mostrou adequado para determinar o melhor ponto de corte. Por ser uma avaliação populacional, optamos por aumentar a especificidade do teste e a probabilidade de diagnóstico individual, para que a medida da prevalência fosse mais conservadora. Atingimos, assim, a probabilidade diagnóstica de 77,8% (IC95%: 64,2-87,3%) na ferramenta utilizada, com especificidade de 0,88 (IC95%: 0,77-0,95) e sensibilidade de 0,46 (IC95%: 0,31-0,6) (Tabela 2 e Figura 2). Com isso, a prevalência encontrada na população feminina brasileira foi de 12,3% (Tabela 1). A projeção do censo de 2021 estima em torno de 100,5 milhões de mulheres no Brasil, 71.739.082 entre 18 e 69 anos. Aplicando a prevalência estimada, estimamos em torno de 8,8 milhões de mulheres entre 18 e 69 anos com sintomas sugestivos de lipedema.

Dudek et al.⁶, em avaliação com questionário semelhante, avaliaram somente o grupo de mulheres polonesas com suspeita de lipedema, estimando IMC médio de 30,8 kg/cm² (DP = 7,1), com 76,5% classificadas como sobrepeso (26,5%) e obesas (50%). Nosso estudo identificou 67,5% das mulheres com lipedema com IMC maior que 25 kg/cm², sendo o IMC médio de 27kg/cm². O IMC alto dificulta o diagnóstico pela complexidade na diferenciação com a obesidade comum. Pode ser difícil distinguir entre lipedema e outras variações anatômicas da deposição da gordura²⁸;

afinal, a desproporção da distribuição da gordura típica do lipedema pode ser facilmente confundida com a desproporção ginecoide ou a obesidade em forma de pera²⁹, que não apresenta conjunto de sintomatologia do lipedema. O estudo polonês também identificou hipotireoidismo em 31,6%³⁰, enquanto outro estudo, na população holandesa, identificou em 11,7%³¹. Nas brasileiras, identificamos essa doença em 19,4%, sem correlação entre voluntárias com ou sem sintomas sugestivos de lipedema.

O linfedema, autorrelatado em 30,6% das holandesas, foi mencionado por apenas 3,2% das brasileiras. A insuficiência venosa, que, nas polonesas, apareceu em 20,4%, nas brasileiras ocorreu em 35,5%, sem correlação entre grupos – apesar disso, 48,4% relataram cirurgia prévia de varizes, o que apresentou correlação positiva. A artrite foi identificada em 20,4% das polonesas. Dores nos joelhos foram autorrelatadas em 58,1% das brasileiras com lipedema. A hipertensão arterial foi identificada em 4%⁶ das portadoras de lipedema polonesas e em 18,4%³¹ das holandesas, porém, nas brasileiras foi mencionado em 41,9%, com correlação positiva. A hiper mobilidade articular, característica da síndrome de Ehlers-Danlos³², embora previamente publicada como associada ao lipedema^{33,34}, não foi frequente nas populações polonesa⁶ ou holandesa³¹; porém, apesar da baixa frequência, houve correlação positiva em 9,7% das brasileiras.

Em relação aos sintomas associados relatados, foi mencionada a facilidade de ganho de peso em braços e membros inferiores das polonesas em 99%, sensação de peso nas pernas em 96,9%, equimoses frequentes em 90,8% e dificuldade de perder peso em pernas e braços em 86,8%. A dificuldade de perda de peso e volume de membros foi identificada em 51,6% das brasileiras, com correlação positiva. Observamos que a sensação de peso foi citada por 51,6% das brasileiras, com equimoses frequentes em 54,8%, apresentando correlação positiva, assim como a queimação nas pernas. A sensibilidade ao toque foi mencionada no questionário em 35,5% das brasileiras, dor nas pernas em 90,3%, inchaço em 51,6% e sensação de retenção de líquido nas pernas em 64,5%, características que preenchem os critérios diagnósticos atuais³⁵.

Na literatura^{6,31,36}, 42 a 59,2% reportam sintomas depressivos e ansiedade. Encontramos depressão autorrelatada em 38,7% das brasileiras com lipedema e ansiedade em 61,3%, ambas com correlação positiva. A anemia, não previamente relatada em outros estudos semelhantes, foi mencionada por 41,9% das voluntárias e apresentou com correlação positiva com a doença.

Na avaliação polonesa⁶, 34,7% das pacientes relataram qualidade de vida boa ou muito boa, enquanto 20,4% relataram qualidade de vida ruim ou

muito ruim. Da mesma forma, encontramos aumento significativo das mulheres brasileiras com sintomas sugestivos de lipedema reportando saúde razoável ou ruim, com correlação positiva, ficando evidente o quanto os sintomas relacionados ao lipedema afetam negativamente na percepção de saúde geral (Figura 4).

Devido ao aumento da divulgação do lipedema na mídia, o diagnóstico do lipedema pode ser tendencioso, sendo necessário considerar os diagnósticos diferenciais³⁷, como a lipohipertrofia, obesidade, linfedema, fleboedema, edema de estase e fibromialgia²⁹. Apesar disso, o lipedema ainda é muito subdiagnosticado³⁸. Os sintomas e as queixas do lipedema podem ser considerados subjetivos, principalmente nas fases mais precoces, e confundem-se com outras doenças muito frequentes no consultório de cirurgia vascular, de modo que a padronização dos critérios de avaliação para aumentar a objetividade do diagnóstico dessa enfermidade é necessária. Por isso, é importante desenvolver e validar instrumentos que possam avaliar o impacto clínico do lipedema e auxiliar no diagnóstico definitivo. A ausência do diagnóstico correto em pacientes com lipedema atrasa o tratamento da doença, permitindo a sua progressão³⁸. Os sintomas e histórico associados ao lipedema que demonstraram correlação positiva foram dor nas pernas, “retenção de líquido”, sensibilidade ao toque, inchaço/edema nas pernas, roxos frequentes nas pernas, hiper mobilidade das articulações, dor no joelho, sensação de peso nas pernas, queimação nas pernas, dificuldade de perder peso ou volume nas pernas, cirurgia prévia de varizes e lipoaspiração.

Esta pesquisa é a primeira a avaliar a prevalência e as características do lipedema na população brasileira e foi desenhada para obter a prevalência do lipedema no Brasil. Possui algumas limitações, entre elas, a natureza cíclica dos sintomas do lipedema⁵ que pode subestimar a prevalência populacional. Além disso, o estudo foi conduzido de forma on-line, baseado em autoavaliação – o que limita o nível socioeconômico –, e sem supervisão médica ou confirmação diagnóstica.

■ CONCLUSÃO

Nesta pesquisa, observamos que a prevalência do lipedema na população de mulheres brasileiras é de 12,3%. Estimamos, de forma conservadora, que 8,8 milhões de mulheres adultas brasileiras entre 18 e 69 anos podem ser portadoras dos sintomas sugestivos do diagnóstico de lipedema. Ansiedade, depressão, hipertensão arterial e anemia parecem estar associadas ao lipedema.

■ REFERÊNCIAS

- Allen EV, Hines EA, Hines EA. Lipedema of the legs: a syndrome characterized by fat legs and orthostatic edema. *Proc Staff Meet Mayo Clin.* 1940;15:184-7.
- Wold L, Hines EA Jr, Allen EV. Lipedema of the legs: a syndrome characterized by fat legs and edema. *Ann Intern Med.* 1951;34(5):1243-50. <http://dx.doi.org/10.7326/0003-4819-34-5-1243>. PMID:14830102.
- Whonamedit? Allen-Hines syndrome. 2021 [citado 2021 out 28]. <https://www.whonamedit.com/synd.cfm/2015.html>
- Kruppa P, Georgiou I, Biermann N, Prantl L, Klein-Weigel P, Ghods M. Lipedema-Pathogenesis, Diagnosis, and Treatment Options. *Dtsch Arztebl Int.* 2020;117(22-23):396-403. PMID:32762835.
- Amato ACM. Is lipedema a unique entity? *EC Clin Med Cases Reports.* 2020;2:1-7.
- Dudek JE, Białaszek W, Gabriel M. Quality of life, its factors, and sociodemographic characteristics of Polish women with lipedema. *BMC Womens Health.* 2021;21(1):27. <http://dx.doi.org/10.1186/s12905-021-01174-y>. PMID:33446179.
- Fife CE, Maus EA, Carter MJ. Lipedema: a frequently misdiagnosed and misunderstood fatty deposition syndrome. *Adv Skin Wound Care.* 2010;23(2):81-92. <http://dx.doi.org/10.1097/01.ASW.0000363503.92360.91>. PMID:20087075.
- Beninson J, Edelglass JW. Lipedema: the non-lymphatic masquerader. *Angiology.* 1984;35(8):506-10. <http://dx.doi.org/10.1177/000331978403500806>. PMID:6476475.
- Amato ACM, Amato FCM, Benitti DA, Santos RV. Translation, cultural adaptation, and validation of a lipedema symptoms questionnaire. *J Vasc Bras.* 2020;19:e20200049. <http://dx.doi.org/10.1590/1677-5449.200049>. PMID:34178078.
- Amato ACM, Saucedo DZ, Santos KS, Benitti DA. Ultrasound criteria for lipedema diagnosis. *Phleb J Venous Dis.* 2021;36(8):026835552110023. PMID:33853452.
- Cellina M, Gibelli D, Soresina M, et al. Non-contrast MR Lymphography of lipedema of the lower extremities. *Magn Reson Imaging.* 2020;71:115-24. <http://dx.doi.org/10.1016/j.mri.2020.06.010>. PMID:32561380.
- Monnin-Delhom ED, Gallix BP, Achard C, Bruel JM, Janbon C. High resolution unenhanced computed tomography in patients with swollen legs. *Lymphology.* 2002;35(3):121-8. PMID:12363222.
- Amato ACM, Amato FCM, Benitti DA, Amato LGL. Criação de questionário e modelo de rastreamento de lipedema. *J Vasc Bras.* 2020;19:e20200114. <http://dx.doi.org/10.1590/1677-5449.200114>.
- Mandrekar JN. Receiver operating characteristic curve in diagnostic test assessment. *J Thorac Oncol.* 2010;5(9):1315-6. <http://dx.doi.org/10.1097/JTO.0b013e3181ec173d>. PMID:20736804.
- Choy M, Switzer P, De Martel C, Parsonnet J. Estimating disease prevalence using census data. *Epidemiol Infect.* 2008;136(9):1253-60. <http://dx.doi.org/10.1017/S0950268807009752>. PMID:18047747.
- Herpertz U. Krankheitsspektrum des lipedems an einer lymphologischen fachklinik - erscheinungsformen, mischbilder und behandlungsmöglichkeiten. *Vasomed.* 1997;9:301-7.
- Amato ACM, Markus DV, dos Santos RV. Lipedema associado a obesidade, linfedema e insuficiência venosa: relato de um caso. *Diagnóstico e Trat.* 2020;25:4-8.
- Schwahn-Schreiber C, Marshall M. Prävalenz des Lipödems bei berufstätigen Frauen in Deutschland. *Phlebologie.* 2011;40(03):127-34. <http://dx.doi.org/10.1055/s-0037-1621766>.
- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE. Projeção da população brasileira. 2021 [citado 2021 out 28]. <https://www.ibge.gov.br/apps/populacao/projecao/index.html> ().
- Heen MSJ, Lieberman JD, Miethe TD. A comparison of different online sampling approaches for generating national samples. *Cent Crime Justice Policy.* 2014;1:1-8.
- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE. SIDRA. Tabela 5919: população, por níveis de instrução. 2021 [citado 2021 out 28]. <https://sidra.ibge.gov.br/tabela/5919>
- Nunnally J, Bernstein I. No psychometric theory. 3rd ed. New York: McGraw-Hill; 1994.
- Asmussen PD, Földi M, Strößenreuther R, et al. Földi's textbook of lymphology for physicians and lymphedema therapists. München: Elsevier Urban & Fischer; 2012.
- Forner-Cordero I, Szolnoky G, Forner-Cordero A, Kemény L. Lipedema: an overview of its clinical manifestations, diagnosis and treatment of the disproportional fatty deposition syndrome - systematic review. *Clin Obes.* 2012;2(3-4):86-95. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1758-8111.2012.00045.x>. PMID:25586162.
- Schmeller W, Hueppe M, Meier-Vollrath I. Tumescient liposuction in lipoedema yields good long-term results. *Br J Dermatol.* 2012;166(1):161-8. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2133.2011.10566.x>. PMID:21824127.
- Harwood CA, Bull RH, Evans J, Mortimer PS. Lymphatic and venous function in lipoedema. *Br J Dermatol.* 1996;134(1):1-6. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2133.1996.tb07831.x>. PMID:8745878.
- Ruopp MD, Perkins NJ, Whitcomb BW, Schisterman EF. Youden index and optimal cut-point estimated from observations affected by a lower limit of detection. *Biom J.* 2008;50(3):419-30. <http://dx.doi.org/10.1002/bimj.200710415>. PMID:18435502.
- Moraes IN. Cânones da beleza. *Rev Cult e Saude.* 2003;1:25-30.
- Child AH, Gordon KD, Sharpe P, et al. Lipedema: an inherited condition. *Am J Med Genet A.* 2010;152A(4):970-6. <http://dx.doi.org/10.1002/ajmg.a.33313>. PMID:20358611.
- Dudek JE, Białaszek W, Ostaszewski P. Quality of life in women with lipoedema: a contextual behavioral approach. *Qual Life Res.* 2016;25(2):401-8. <http://dx.doi.org/10.1007/s11136-015-1080-x>. PMID:26216585.
- Romeijn JRM, de Rooij MJM, Janssen L, Martens H. Exploration of Patient Characteristics and Quality of Life in Patients with Lipoedema Using a Survey. *Dermatol Ther (Heidelb).* 2018;8(2):303-11. <http://dx.doi.org/10.1007/s13555-018-0241-6>. PMID:29748843.
- Amato ACM, Silva AEC, Bernal IM, et al. Combined nutcracker and Ehlers-Danlos syndromes: a case report. *EJVES Vasc Forum.* 2020;47:12-7. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejvsf.2020.02.005>. PMID:33078146.
- Buck DW 2nd, Herbst KL. Lipedema: a relatively common disease with extremely common misconceptions. *Plast Reconstr Surg Glob Open.* 2016;4(9):e1043. <http://dx.doi.org/10.1097/GOX.0000000000001043>. PMID:27757353.
- Wollina U, Heinig B. Treatment of lipedema by low-volume micro-cannular liposuction in tumescent anesthesia: results in 111 patients. *Dermatol Ther.* 2019;32(2):e12820. <http://dx.doi.org/10.1111/dth.12820>. PMID:30638291.
- Herbst KL, Kahn LA, Iker E, et al. Standard of care for lipedema in the United States. *Phlebology.* 2021;36(10):779-96. <http://dx.doi.org/10.1177/02683555211015887>. PMID:34049453.
- La Torre YSD, Wadea R, Rosas V, Herbst KL. Lipedema: friend and foe. *Horm Mol Biol Clin Investig.* 2018;33(1):20170076. <http://dx.doi.org/10.1515/hmbci-2017-0076>. PMID:29522416.
- Reich-Schupke S, Altmeyer P, Stücker M. Thick legs: not always lipedema Stefanie. *J Dtsch Dermatol Ges.* 2013;11(3):225-34. PMID:23231593.
- Dayan E, Kim JN, Smith ML, et al. Lipedema - The Disease They Call FAT: An Overview for Clinicians. *Lipedema Simplified Publications,* 2017.

Correspondência

Alexandre Campos Moraes Amato
Av. Brasil, 2283 - Jardim América
CEP 01431-001 - São Paulo (SP), Brasil
Tel.: (11) 99981-2588
E-mail: dralexandre@amato.com.br

Informações sobre os autores

ACMA - Doutor em Ciências, Universidade de São Paulo (USP);
Titular, Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular;
Especialista em Cirurgia Vascular e Endovascular, Sociedade Brasileira
de Angiologia e Cirurgia Vascular; Especialista em Eco-Doppler
Vascular, Colégio Brasileiro de Radiologia.
FCMA - Mestre em Ciências, Universidade Federal de São Paulo
(UNIFESP); Cirurgião plástico.
JLSA - Ginecologista e obstetra, Federação Brasileira das Associações
de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO).
DAB - Cirurgião vascular; Chefe, Departamento de Cirurgia Vascular e
Endovascular, Valens Medical Center.

Contribuições dos autores

Concepção e desenho do estudo: ACMA, DAB
Análise e interpretação dos dados: ACMA, DAB
Coleta de dados: ACMA, DAB, FCMA, JLSA
Redação do artigo: ACMA, DAB
Revisão crítica do texto: ACMA, DAB, FCMA, JLSA
Aprovação final do artigo*: ACMA, DAB, FCMA, JLSA
Análise estatística: ACMA
Responsabilidade geral pelo estudo: ACMA

*Todos os autores leram e aprovaram a versão final submetida ao
J Vasc Bras.